

# プチ沢登り+ダッチオープン in 石谷川(三重県)

～ポイント～

沢登り、ルートファインディング、ダッチオープン

サワノポリとおいしいダッチオープン料理!!

鈴鹿特有の明るい花崗岩の谷で、美しく深い釜と滝が連続する名渓石谷川。

沢デビューにも最適な初心者向けルートで、沢登り体験とダッチオープン料理を楽しめます。



## 【A&F名古屋イベントの特色】

A&Fサポートガイドである旭 立太(日本山岳ガイド協会認定ガイド)が同行。

便利な道具やレイヤリング、地図読み、歩行技術や岩場の歩き方など安全登山に大切な事をレクチャーしながらのトレッキング。ステップアップにもオススメ!

日程	<b>2014年8月09日</b> 土
集合	<input type="checkbox"/> 公共交通機関でお越しの方:名古屋駅:AM8:15 <input type="checkbox"/> 車でお越しの方:石水溪キャンプ場:AM9:30 鈴鹿ICより約20分鈴鹿IC→国道306号→県道637号→県道302号 ※名古屋方面よりガイド車に相乗りも可能です。(交通費1000円程度負担あり)
スケジュール	林道最終地点～料理～沢登り～温泉～解散 ※上記スケジュールは天候等により変更となることもあります
定員	<b>8名</b> (最小催行人数:4名)
参加費	<b>8,500円/1人</b> (ガイド料・保険代金)
持ち物	濡れてもよい運動靴(あれば沢シューズなど) ※希望者には沢靴のレンタルあり(1000円) 登山靴、動きやすい服装(乾きやすい化学繊維等)、タオル 着替え(濡れるので靴下や肌着)、バックパック、帽子、手袋、水筒 食器類(お皿、おわん、コップ、箸、スプーンなど)、虫よけスプレー 時計、携帯電話、常備薬、お風呂セット  楽しむキモチを忘れずに…
ガイド	旭立太(リズムワークス)日本山岳ガイド協会認定ガイド、他(A&F名古屋店STAFF同行) リズムワークス: <a href="http://www.ne.jp/asahi/rhythm/works/">http://www.ne.jp/asahi/rhythm/works/</a>

## ⚠️ 参加にあたっての注意事項

イベント中の事故や怪我などの応急処置は行いますが、その後の処置については参加者の負担とし、主催者及び施設側は責任を負いかねます。予めご了承下さい。

※登山・トレッキング経験と装備の詳細などをスタッフにお伝えください。

その他ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。リズムワークスHPまたは、A&F名古屋店まで。

お申し込み・お問い合わせ

「リズムワークス」申し込みフォーム <http://www.ne.jp/asahi/rhythm/works/>

A & F カントリーラシック名古屋店 TEL:052-261-5315 担当:大脇(オオワキ)まで



[www.aandf.co.jp](http://www.aandf.co.jp)